

Probioticele utilizate în  
curățenia din spitale:  
Argumente pro

# Argument

- În mediile spitalicești, prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale (IAAM) este esențială.
- Biocidele au fost utilizate în mod tradițional pentru a realiza asepsia și antisepsia, însă utilizarea lor pe termen lung poate duce la probleme semnificative, cum ar fi dezvoltarea rezistenței antimicrobiene.
- Prin urmare, este necesar să explorăm noi modalități de decontaminare, cum ar fi utilizarea probioticelor, care oferă avantaje distincte.

# Avantajele probioticelor

## 1. Reducerea rezistenței antimicrobiene:

1. Probioticele nu contribuie la dezvoltarea rezistenței antimicrobiene, în contrast cu biocidele tradiționale care pot induce rezistență la antibiotice și alți agenți antimicrobieni (Maillard et al., 2018) [7].
2. Studiile arată că utilizarea probioticelor poate reduce incidența infecțiilor și rezistența antimicrobiană, oferind o soluție sustenabilă pentru controlul infecțiilor (Biomedicines, 2021) [6].

## 2. Eficiență în controlul patogenilor:

1. Probioticele au fost dovedite eficiente în reducerea patogenilor pe suprafețele spitalicești, contribuind astfel la prevenirea infecțiilor (Biomedicines, 2021) [6].
2. Utilizarea probioticelor în formulările de curățare poate reduce infecțiozitatea virusurilor învelite, menținând un mediu microbiologic echilibrat (Biomedicines, 2021) [6].

## 3. Beneficii ecologice:

1. Probioticele reprezintă o alternativă ecologică la biocidele chimice, contribuind la reducerea poluării și a impactului negativ asupra mediului (GreenFacts, 2018) [5].
2. Formulările probiotice sunt biodegradabile și sigure pentru utilizare în mediile sensibile, inclusiv în spitale.

## 4. Siguranța utilizării:

1. Studiile au arătat că probioticele sunt sigure pentru utilizare în mediile spitalicești, cu riscuri minime de efecte adverse pentru personalul medical și pacienți (Journal of Hospital Infection, 2019) [9].
2. Spre deosebire de biocidele chimice, probioticele nu provoacă iritații cutanate și alte reacții adverse.

# Dezavantajele biocidelor

## **1. Dezvoltarea rezistenței antimicrobiene:**

1. Utilizarea prelungită a biocidelor poate duce la selecția bacteriilor rezistente și la transferul de gene de rezistență între bacterii (Maillard et al., 2018) [7].
2. Expunerea repetată la biocide poate reduce sensibilitatea bacteriilor la acești agenți și poate crește rezistența la antibiotice (GreenFacts, 2018) [5].

## **2. Riscuri pentru sănătate:**

1. Biocidele pot provoca iritații cutanate, alergii și alte efecte adverse asupra personalului medical și pacienților (Maillard et al., 2019) [4].
2. Există riscuri de toxicitate și impact negativ asupra sănătății publice asociate cu utilizarea biocidelor chimice.

## **3. Impact ecologic negativ:**

1. Biocidele chimice pot contribui la poluarea mediului și pot afecta negativ ecosistemele (GreenFacts, 2018) [5].

# Concluzie

- Implementarea probioticelor în curățenia spitalelor poate oferi o soluție inovatoare și eficientă pentru controlul IAAM, reducând totodată riscurile asociate utilizării biocidelor.
- Dovezile științifice susțin că probioticele pot contribui la un mediu mai sigur și mai sănătos în spitale, având beneficii semnificative pentru sănătatea publică și ecologie.